



Denkpause
im Lebensfluss



Dr. Anke Melchior

Diplom-Pädagogin

Systemische Beraterin (DGSF e.V.)

Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Intensivtag, 16.02.2020 plus
DENKPAUSE Einzelberatung

Zeit für Dein Leben

Ein Beratungsangebot für Menschen jeden Alters

„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hinzuschauen“. Dieses wunderbare Zitat von Astrid Lindgren verrät, worum es geht: Sich Zeit für sich selbst nehmen, trotz aller Aufgaben und Herausforderungen. Im Mittelpunkt dieses Intensivtages stehen eigene Bedürfnisse und hilfreiche Tipps rund um das Thema ZEIT. Am Ende nehmen Sie gut gelaunt einen Korb voller Inspirationen zur Lebensgestaltung mit nach Hause. Eine individuell zu vereinbarende DENKPAUSE bringt Ihre Ideen weiter ins Fließen.

Intensivtag:

So. 16.02.2020, 10:30 – 15:30 Uhr

DENKPAUSE von 1,5h

(individueller Termin)

Ort:

MAZ e.V. Stockstadt
Odenwaldring 33
64589 Stockstadt/Rh.

Teilnehmerzahl:

5 – 8 Teilnehmer

Leitung:

Dr. Anke Melchior
www.denkpause-im-lebensfluss.de

Methoden:

Kreative Methoden aus dem Systemischen Coaching und der Biografiearbeit in Einzelarbeit oder Kleingruppe, Impulsvorträge

Kosten – Verbindliche Anmeldung

Kosten für den Thementag und 1 Einzelberatung nach individueller Vereinbarung inkl. Material, Skript, Pausensnack und Getränke 129,- EUR / MAZ-Mitglieder 99,- EUR
Anmeldung bis 24.01.2020 unter info@m-a-z.org oder info@systemische-beratung-melchior.de.
Sie erhalten eine E-Mail als Bestätigung.

Dr. Anke Melchior

Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin (DGSF e.V.)
Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Rheinstraße 12, 64589 Stockstadt am Rhein, Mobil: 0152 – 52 49 95 19
E-Mail: info@systemischeberatungmelchior.de, www.denkpause-im-lebensfluss.de
Erfahren Sie mehr zum Thema in meinem BLOG und Newsletter auf der Homepage.



Eine Kooperation mit MAZ e.V.

