



**Denkpause**  
*im Lebensfluss*



**Dr. Anke Melchior**

Diplom-Pädagogin

Systemische Beraterin (DGSF e.V.)

Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

**Intensivtag, 16.02.2020 plus**  
**DENKPAUSE Einzelberatung**

*Zeit für Dein Leben*

Ein Beratungsangebot für Menschen jeden Alters

*„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hinzuschauen“. Dieses wunderbare Zitat von Astrid Lindgren verrät, worum es geht: Sich Zeit für sich selbst nehmen, trotz aller Aufgaben und Herausforderungen. Im Mittelpunkt dieses Intensivtages stehen eigene Bedürfnisse und hilfreiche Tipps rund um das Thema ZEIT. Am Ende nehmen Sie gut gelaunt einen Korb voller Inspirationen zur Lebensgestaltung mit nach Hause. Eine individuell zu vereinbarende DENKPAUSE bringt Ihre Ideen weiter ins Fließen.*

## Intensivtag:

So. 16.02.2020, 10:30 – 15:30 Uhr

## DENKPAUSE von 1,5h

(individueller Termin)

### Ort:

MAZ e.V. Stockstadt  
Odenwaldring 33  
64589 Stockstadt/Rh.

### Teilnehmerzahl:

5 – 8 Teilnehmer

### Leitung:

Dr. Anke Melchior  
[www.denkpause-im-lebensfluss.de](http://www.denkpause-im-lebensfluss.de)

### Methoden:

Kreative Methoden aus dem Systemischen Coaching und der Biografiearbeit in Einzelarbeit oder Kleingruppe, Impulsvorträge

## Kosten – Verbindliche Anmeldung

Kosten für den Thementag und 1 Einzelberatung nach individueller Vereinbarung inkl. Material, Skript, Pausensnack und Getränke 129,- EUR / MAZ-Mitglieder 99,- EUR  
Anmeldung bis 24.01.2020 unter [info@m-a-z.org](mailto:info@m-a-z.org) oder [info@systemische-beratung-melchior.de](mailto:info@systemische-beratung-melchior.de).  
Sie erhalten eine E-Mail als Bestätigung.

## Dr. Anke Melchior

Diplom-Pädagogin  
Systemische Beraterin (DGSF e.V.)  
Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Rheinstraße 12, 64589 Stockstadt am Rhein, Mobil: 0152 – 52 49 95 19  
E-Mail: [info@systemischeberatungmelchior.de](mailto:info@systemischeberatungmelchior.de), [www.denkpause-im-lebensfluss.de](http://www.denkpause-im-lebensfluss.de)  
Erfahren Sie mehr zum Thema in meinem BLOG und Newsletter auf der Homepage.



Eine Kooperation mit MAZ e.V.

