



Mein Selbstverständnis ... als Systemische Beraterin und Trainerin für Biografiearbeit

Als systemisch denkende Beraterin betrachte ich Sie als Gesprächspartner und „Experten in eigener Sache“. Mit Ihnen gemeinsam beleuchte ich Ihre aktuelle Situation. Ich unterstütze Sie beim Entdecken von Lösungen, die zu Ihnen und den Gegebenheiten passen. Dabei beziehen wir, neben dem momentanen inneren Zustand, auch das Umfeld in die Überlegungen mit ein. Besonders hilfreich ist es, wenn bereits vorhandene Fähigkeiten aktiviert werden können, um Probleme möglichst mit eigenen Mitteln anzugehen. Ich unterstütze Sie dabei mit Respekt, Akzeptanz, Wertschätzung und Unvoreingenommenheit.

Als Trainerin für Biografiearbeit gebe ich Lebensgeschichten Raum. Anlass zur Beschäftigung mit der eigenen Biografie kann eine Frage sein, die geklärt werden will, ein Interesse, das sich aus einer besonderen Lebenssituation heraus entwickelt oder eine anstehende bzw. bereits eingetretene Veränderung. In der Biografiearbeit geht es um das, was man aus dem „Fluss des Lebens“ heraus für sich entdeckt, gestaltet und in eine veränderte Fließrichtung bringen möchte. Sie allein bestimmen, was erzählenswert ist – es besteht auch ein Recht auf Schweigen. Hohe Achtsamkeit bestimmt das Miteinander beim Eintauchen in die eigene Geschichte.

Systemische Beratung und Biografiearbeit ergänzen sich ideal. Sie wenden sich an Menschen in jedem Lebensalter.



Dr. Anke Melchior
Rheinstraße 12
64589 Stockstadt am Rhein
Mobil: 0152 - 52 49 95 19
info@systemische-beratung-melchior.de
www.denkpause-im-lebensfluss.de