



**Dr. Anke Melchior**

Diplom-Pädagogin  
Systemische Beraterin (DGSG e.V.)  
Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

## **Zeit für eine Denkpause!**

*Impulse für ein leichteres Leben und Arbeiten*

*Wer in der Mitte des Lebens steht, beginnt die Fülle des Erlebten wahrzunehmen. In dieser Phase des Übergangs lohnt es sich, innezuhalten, um der wertschätzenden Betrachtung des eigenen Lebens Raum und Zeit zu geben. Drei Themenabende und drei Einzelberatungen bieten Austausch und gezielte Impulse für Ihre Fragen im Fluss des Lebens. So gestärkt starten Sie ins neue Jahr 2018.*

### **Themenabende & Einzeltermine als kombiniertes Angebot für Frauen in der Lebensmitte**

#### **Rahmen:**

- 3 Themenabende à 3h inklusive Imbiss in einer festen Kleingruppe mit mind. 4, max. 8 TN
- 3 Denkpausen à 1h in Einzelberatung nach individueller Vereinbarung im Zeitraum von 6 Monaten

#### **Kostenbeitrag:**

- inkl. Imbiss zum Einführungspreis von 280,- € / MAZ-Mitglieder 250,- €

#### **Dr. Anke Melchior**

Diplom-Pädagogin  
Systemische Beraterin (DGSG e.V.)  
Trainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Mobil: 01 52 – 52 49 95 19  
[www.denkpause-im-lebensfluss.de](http://www.denkpause-im-lebensfluss.de)

**Sa., 18.11.2017, 17 – 20 Uhr**

*Anfangen. Kennenlernen.  
Biografiearbeit als Kraftquelle*

**Sa., 27.01.2018, 17 – 20 Uhr**

*Lossegeln: Unterwegs sein  
mit mir selbst*

**Sa., 24.02.2018, 17 – 20 Uhr**

*Fahrt aufnehmen im neuen Jahr:  
kreativ & absichtsvoll*

#### **Veranstaltungsort:**

**MAZ e.V. Stockstadt, Odenwaldring 33**

Verbindliche Anmeldung bis 13.11.2017 unter  
[info@systemische-beratung-melchior.de](mailto:info@systemische-beratung-melchior.de)

Eine Kooperation mit dem  
Familienzentrum MAZ e.V.